

10 motius per utilitzar sabó íntim



Si utilitzem sabons diferents per rentar-nos el cabell i la cara, per què no en fem servir un d'especial per la zona íntima? Aquí et portem 10 bones raons per fer-ho!

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz:

El 60% de les dones a Espanya ha patit un problema vaginal al llarg de l'últim any
Els principals problemes són picor, sequedat, mala olor i irritació.

Els problemes genitals són 12 vegades més habituals que un refredat comú
Però no se'n parla, segueix sent tabú

La pell de la vagina i el penis és com la de la resta del cos però molt més sensible

Un 30% de les dones no ha fet servir mai un producte específic per a la vagina

S'ha de preservar el pH de la pell

Els sabons no específics poden alterar el pH natural de la nostra pell, necessari per prevenir infeccions, irritacions, etc.

La pell de la zona íntima està en constant contacte amb secrecions del penis i la vagina
Orina, menstruació, flux vaginal, suor... Un bon gel específic ens ajudarà a cuidar aquesta zona.

L'aigua no és suficient

El sabó íntim està fet per a la higiene diària de la zona genital externa. L'aigua per si sola no treu bé la suor ni neteja prou bé el conducte urinari.

Els sabons específics es poden utilitzar tants cops al dia com vulguis
Com que estan fets per això i tenen una funció anti odorant (contra la mala olor), els pots fer servir els cops que vulguis.

El 50% de les dones diu que la pell de la vagina envelleix igual que la de la resta del cos
És per això que també és important cuidar-la amb sabons que la hidratin bé sense danyar-la.

Molta gent necessita productes per solucionar problemes relacionats amb la zona íntima
Es compren un 41% de productes pels fongs, 32% lubricants i 6% per la picor. És per això que si cuides bé la zona íntima, faràs prevenció de possibles problemes.