

## «Quines posicions són les millores per a l'estimulació del clítoris?»



A continuació llegiràs la consulta d'una noia enviada al Consultori d'Adolescents.cat. El text és el que ens ha enviat:

Usuari d'Adolescents.cat:

Bones, sempre es diu que se sent més plaer si et toques el clítoris mentre estàs tenint sexe amb penetració, ja que és molt difícil arribar a l'orgasme només amb penetració.

Hi ha algunes posicions que facilitin tocar el clítoris? És que a vegades ho he provat i és complicat. Gràcies.

RESPOSTA:

Hola!

A vegades és complicat trobar la manera... però totes aquelles postures on la penetració es produeixi des de darrere, et dona via lliure perquè puguis estimular-te el clítoris (inclús pot fer-ho la teva parella). A vegades la mateixa postura que adopteu, permet que l'estimulació es realitzi amb el fregament de la panxa de la persona amb la qual estàs mantenint relacions sexuals ;)

Una abraçada ben forta i moltes gràcies per utilitzar el Consultori!

**Mariona Busto**

Psicòloga - Consulta Jove IESP

@marionabusto

<http://www.consultajove.cat> (<http://www.consultajove.cat/>)

Pots fer la teva consulta al Consultori d'Adolescents.cat aquí

(<http://adolescents.cat/consultori>)

**Fa poc vam publicar un article sobre una de les millors postures per arribar a l'orgasme,** segons els experts. Us deixem el link **AQUÍ**

(<https://adolescents.naciodigital.cat/noticia/38241/aquesta/es/millors/postures/arribar/orgasme/segons/estudi>) per si us interessa.

V?deo: <https://www.youtube.com/watch?v=hy4fv1yP1Sg>

Des d'@AdolescentsiCat <http://instagram.com/adolescentsicat> parlem amb l'actor **Àlex Monner**. Comentarem la seva etapa com a estudiant quan era adolescent, també el seu pas per la popular sèrie Polseres Vermelles i com ha estat la seva experiència a Telecinco i a Hollywood.