

## Descobreixen que ens està sortint un nou os i aquest és el motiu



**Cada cop utilitzem més el mòbil i això està afectat el nostre cos de manera literal.** Així es desprèn d'un estudi dut a terme per la Universitat de Sunshine Coast, a Austràlia. Els investigadors han descobert que l'ús dels telèfons està transformant el nostre esquelet.

En concert, els científics han detectat el "naixement" d'un nou os just a sobre del coll, a la base inferior del crani. Segons publica la BCC, aquesta espècie de "banya", **batejada com protuberància occipital extrema, afecta especialment els joves.**



**En concret, els científics ja han detectat més de 218 casos en persones d'entre 18 i 30 anys. De moment, l'os més gran descobert fins ara fa 3,6 centímetres.**

Com ja us podeu imaginar, aquesta protuberància és conseqüència de passar-nos hores amb el coll inclinat cap endavant per mirar el mòbil o la tauleta. "Mantenir aquesta posició pot augmentar la pressió en la conjuntura on els múscles **del coll d'adhereixen al crani i és probable que el cos respongui a aquest fet creant nous teixits ossis**", explica el doctor David Shahar.

**Segons el doctor, detectar si tenim aquest nou os, és relativament fàcil. L'únic que hem de fer és palpar amb els dits la part posterior del crani, just a sobre del coll, i observar si hi tenim "un bony" o no.**