

## Aquesta fòbia cada cop és més freqüent: com saber si la pots estar patint



La querofòbia, també anomenada "por a ser feliç", cada cop és més freqüent entre la població. Les persones que pateixen aquesta afectació tenen la sensació permanent **que si es deixen anar i es des preocupen els passarà alguna cosa dolenta.**

[intext1]

La gent que és querofòbica, doncs, no és que experimenti un sentiment de tristor **constant, sinó que evita situacions alegres per por que la seva vida canviï i els comenci a anar malament.**

Tot i que encara no està 100% definida, diversos experts ja han començat a agrupar els símptomes més comuns que presenten els pacients amb aquesta por. **Són aquests:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[intext2]