



CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 02/01/2019 a les 15:18

4 tipus de persones tòxiques que és millor allunyar de la teva vida



Detectar que una persona ens està fent mal no sempre és senzill, sobretot si l'apreciem. De fet, segons explica la psicoterapeuta Tina Tessina al Huffington Post "per a la majoria de gent, les persones tòxiques i les males relacions poden convertir-se una addicció: un hàbit molt difícil de trencar, ja que sol existir un vincle emocional". Encara que costi, però, el millor que podem fer és allunyar-nos d'elles. **Us deixem amb els 4 tipus de persones tòxiques definides per l'experta:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script',
'playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=1gOZ8RN9gMc>
Des d'@AdolescentsiCat parlem amb la **Suu**

