CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 04/01/2019 a les 10:35

5 trucs ràpids i fàcils per eliminar els granets



L'acne és un trastorn de la pell molt freqüent entre els adolescents i que pot causar inseguretats i complexos. Si bé el millor per a prevenir-lo és cuidar la nostra pell i la nostra alimentació, de vegades encara que ho fem, ens resulta molt difícil mantenir-lo a ratlla. És per això que avui us volem portar alguns trucs per desinflamar i eliminar granets un cop ja ens han sortit. **Els consells els hem tret de canals especialitzats a Youtube i de webs sobre salut i benestar.**

Cal dir que si teniu un acne sever, **és recomanable que acudiu a un dermatòleg per tal que estudiï el vostre cas i us indiqui un tractament a seguir.**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

Si no podeu veure el playbuzz, espereu uns segons o torneu a carregar la pàgina.