CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 16/01/2019 a les 10:00

«És dolent portar tampó mentre dormo?»



A continuació llegiràs la consulta d'una noia enviada al Consultori d'Adolescents.cat. El text és el que ens ha enviat:

Usuari d'Adolescents.cat:

Jo des de que ho vaig provar sempre vaig amb tàmpax i si vaig amb compresa estic super incòmode.El problema és que a la nit hi ha molta gent que diu que és dolent dur tàmpax. És veritat? Em pot passar alguna cosa? També tinc un altre problema i és que des de fa uns mesos la regla em ve un mes si un mes no (fa poc que la tinc des de l'estiu) és normal?

RESPOSTA:

Hola Anònima,

Si amb els dies de més sagnat utilitzes un tampó per la nit, no passa res, intenta abans d'anar a dormir haver estat unes hores sense tampó posat i posa'l just abans d'anar a dormir. I quan et llevis igual, treu-lo i estigues unes hores sense tampó. La idea seria que les parets de la vagina descansin d'estar en contacte constant amb un element extern.

Pel que fa a tenir la menstruació un mes sí i un mes no, pot ser normal mentre es regularitza però fer una visita al ginecòleg no estaria de més si això és permanent.

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

Helena Angel
Psicòloga Iesp - Wommum
@Helenangelpsico
http://www.helenaangel.com

Pots fer la teva consulta al Consultori d'Adolescents.cat aquí

Video: https://www.youtube.com/watch?v=2XSig83pB5A
Des d'@AdolescentsiCat parlem amb la **Miri Pérez-Cabrero** de Masterchef ?@mirimchef5?. Comentarem la seva evolució al llarg dels últims mesos i el seu pas pel programa que l'han portat a ser una de les cares més populars del moment. També li preguntarem sobre l'amor o què mira a Netflix i què escolta a Spotify.