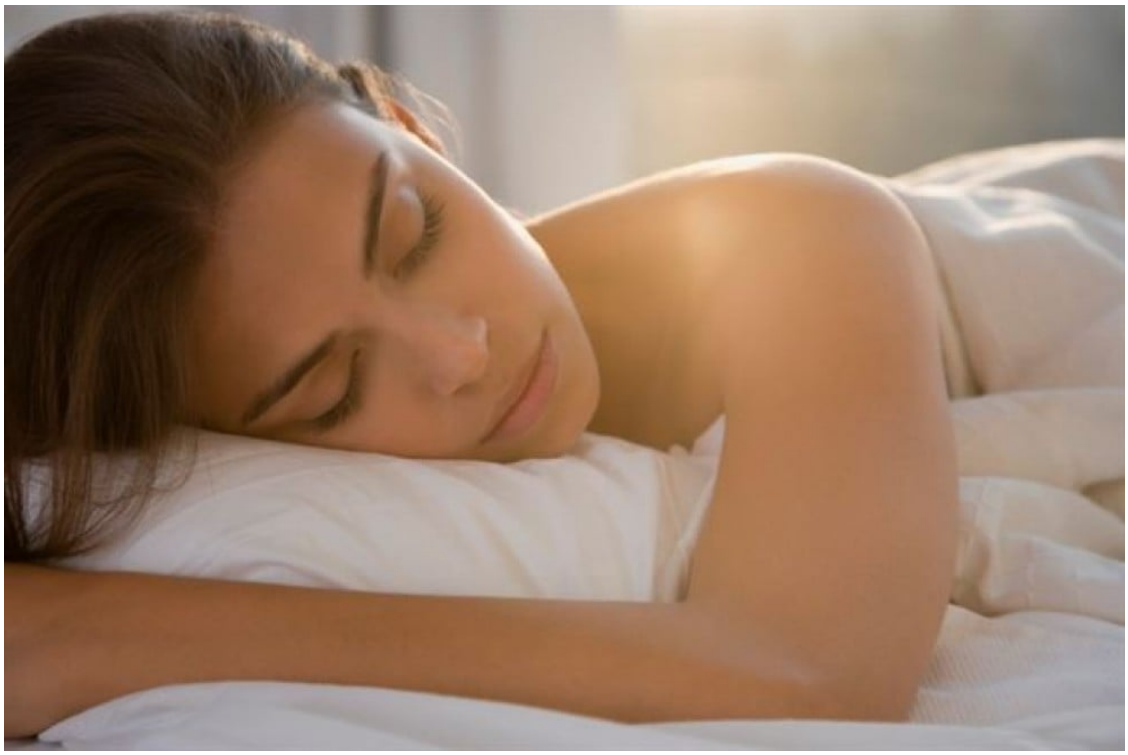
SALUT | | Actualitzat el 13/03/2019 a les 08:40

Digues com dorms i et direm com ets



Ens passem moltíssimes hores de la nostra vida dormint, i és molt important tenir un bon descans per rendir durant el dia. És important tenir un llit còmode, respectar les hores de son, etc.

S'han fet molts estudis científics relacionats amb el son, però avui us expliquem aquest que relaciona la postura en la que dormim amb la personalitat. **I vosaltres? En quina postura acostumeu a dormir?**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

Video: https://www.youtube.com/watch?v=wXTvdK7M8lg
En Nil Cardoner, actor que va debutar amb el seu paper de **Roc** a **Polseres Vermelles**, visita el plató d'AdolescentsiCat. Parlem amb ell de la vida, del seu pas per la tele, de l'amistat, del futur, de Plats Bruts, i de com veu el futur.

Com a tots els convidats, li farem passar algunes proves i, òbviament, haurà de respondre les preguntes de l'interrogatòri íntim.