EDUCACIÓ | | Actualitzat el 22/03/2019 a les 11:06

Aquesta és la nova tendència que t'ajudarà a concentrar-te mentre estudies



No ens enganyem, a poca gent li agrada estudiar, però és el que toca. **Si et costa molt concentrar-te o motivar-te per estudiar, has de conèixer aquesta nova moda a Youtube anomenada #StudywithMe.**

Va néixer a Corea del Sud i consisteix a veure com altres persones es concentren i estudien. La càmera enfoca a algú estudiant durant hores en un ambient tranquil, amb música o sense. En aquests vídeos molts/es youtubers **aprofiten per posar en pràctica diferents tècniques d'estudi com pot ser el mètode Pomodoro** (una de les millors tècniques per evitar fer el mandra).

Aquests vídeos de #StudywithMe estan ajudant a moltíssima gent a concentrar-se i motivar-se estudiant, i hi ha gent que fins i tot fa retransmissions de 24 hores al dia amb diverses persones. El millor és que els estudiants/youtubers van a la seva, sense mirar a la càmera ni interactuar amb el públic. **És ben bé com si anessis a estudiar a la biblioteca i tinguessis algú al davant estudiant.**

Si et ve de gust provar-ho, pots començar amb el canal de l'estudiant de medicina Jamie Lee anomenat "The Strive Studies". És un dels més populars, amb milions de reproduccions de les seves sessions d'estudi.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=dmDbesougG0

Tens ganes de provar-ho? Explica'ns-ho als comentaris!

Video: https://www.youtube.com/watch?v=5xi_6bTeYaE

En Nil Solana, que té 20 anys i és conegut a Instagram pel seu humor absurd**, visita el plató d'AdolescentsiCat. Parlem amb ell de la vida, dels seus inicis, d'Instagram, de ser freaky o no ser-ho, i de com veu el seu futur.**

Com a tots els convidats, li farem passar algunes proves i, òbviament, haurà de respondre les preguntes de l'interrogatòri íntim.