CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 26/04/2019 a les 09:05

«Com puc saber si estic preparada per fer-ho?»



A continuació llegiràs la consulta d'una noia enviada al Consultori d'Adolescents.cat. El text és el que ens ha enviat:

Usuari d'Adolescents.cat:

Hola adolescents.cat, bé us explico... ja porto 5 mesos amb un noi i estem súper bé, ens estimem molt i n'estem els dos segurs de la relació, és seriosa. Últimament ens plantegem fer-ho per primer cop, sincerament sí que vull provar-ho i sé que ell és la persona, però em fa una mica de por donar el pas... La meva mare, quan de vegades parlem, em diu que 15 anys és massa aviat i em crea inseguretat. També em fa vergonya preguntar als meus germans grans (noia i noi)... Què faig?

RESPOSTA:

Hola bbbbb.dd!

Mentre hi hagi por, val més esperar una mica, no hi ha pressa. Que hi hagi nervis, inquietud i

curiositat, és completament normal, però la por no hauria de ser-hi. Per tant, doneu-vos més temps, aneu coneixent la vostra sexualitat de mica en mica. Podeu anar descobrint que us agrada, com sentiu més plaer... sense arribar a la penetració encara si no ho veieu del tot clar!

Veureu que arribarà un moment on tots dos no en tindreu cap dubte i les pors ja no hi seran, i aleshores sí, serà bon moment per fer el pas. Quan arribi, recordeu tenir preservatius a mà ;)

Una abraçada ben forta i moltes gràcies per la confiança!

Mariona Busto
Psicòloga - Consulta Jove IESP
@marionabusto
http://www.consultajove.cat

Pots fer la teva consulta al Consultori d'Adolescents.cat aquí