



SALUT | Redacció | Actualitzat el 29/05/2019 a les 10:05

Les conductes de risc i hàbits poc saludables dels joves a Catalunya



A finals d'abril us explicàvem que la Diputació de Barcelona havia publicat l'informe **Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut a alumnes de 4t d'ESO de la demarcació de Barcelona**. El document recull els resultats de les enquestes realitzades a més de 8.000 alumnes de 41 municipis catalans entre 2015 i 2017.

I quines dades s'hi poden trobar? Doncs l'informe estudia diferents conductes relacionades amb la salut dels adolescents com els hàbits d'alimentació, el consum d'alcohol, el consum de cànnabis i les relacions afectives i sexuals, entre molts altres.

Per tal de conèixer més sobre aquest estudi **vam parlar amb el Lluís Camprubí, un dels seus autors**. En el text d'avui **ens centrarem en els resultats sobre les conductes de risc i els hàbits poc saludables**. Aquest, és el tercer article temàtic que publiquem sobre l'estudi: podeu consultar els dos anteriors en els enllaços que us deixem a continuació - article sobre hàbits sexuals / article sobre hàbits alimentaris -.

Aquí teniu el resum que hem preparat sobre les conductes de risc i els hàbits poc saludables:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```



[/playbuzz]