8 claus per millorar una de les qualitats que més ens agraden de les persones

Tothom té el seu caràcter i personalitat, ara bé no tenir empatia pot ser signe de trastorns com narcisisme, autisme, personalitat límit o trastorn antisocial entre altres. I és que les persones som més o menys empàtiques per definició. Ara bé, hi ha qui ho és molt i qui ho és molt poc.

Aquí et deixem 8 claus per ser una persona empàtica i millorar aquesta qualitat (però sense deixar que t'afecti més del compte):

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

Video: https://www.youtube.com/watch?v=90nQaHyvNmA

La fotògrafa **Marta Mas**, visita AdolescentsiCat. Ens explicarà si ha estat molt difícil fer-se un lloc i com diferenciar-te en un món tan competitiu com el de la fotografia. Carlos Cuevas i altres actors catalans ja formen part del seu book.