CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 11/06/2019 a les 10:35

6 consells per reduir els nervis en època d'exàmens



Esteu a punt per la selectivitat? Milers d'estudiants catalans faran aquesta setmana les Proves d'Accés a la Universitat (PAU) per entrar a la universitat i, si pot ser, a la carrera que volen. Després de mesos estudiant, s'acosta el dia i és l'hora de veure si estan preparats.

Els exàmens de selectivitat són motiu de nervis i tensió per a la majoria dels estudiants. **Per afrontar l'estrés que poden generar les avaluacions acadèmiques, us donem alguns consells.**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

Video: https://www.youtube.com/watch?v=jFLwuK3SS8w

El youtuber **Malbert** visita AdolescentsiCat. S'ha fet famós criticant vídeos músicals i també fent "challenges" com el vídeo viral "Comiendo una semana con 1 euro al día". Triomfa a Espanya i a Sud-amèrica, però el que molta gent no sap és que és català. Com sempre, li farem respondre l'interrogatori íntim i li farem superar les proves del programa!