Això és el que diu de tu el color dels teus mocs segons la ciència



"Tens problemes amb les stories d'Instagram perquè se t'obre sempre la mateixa notícia? T'expliquem com arreglar-ho. Després d'obrir un link i veure la notícia, si vols veure l'article de la següent story, surt d'Instagram i torna-hi a entrar. D'aquesta manera evitaràs visualitzar tota l'estona el mateix link. Es tracta d'un "problema" detectat només en els iPhones. Si tens un Android hauries de veure-ho tot correctament".

La funció del moc és protegir el nostre aparell respiratori de les agressions externes, ja siguin organismes vius com virus o bacteris, partícules inerts com els compostos del fum del tabac o de la contaminació ambiental, o al·lèrgens com pòl·lens o altres substàncies. **Actua com una teranyina que atrapa partícules, virus i bacteris**, i els cilis de les cèl·lules epitelials mitjançant els seus moviments els arrosseguen cap a l'exterior de l'organisme.

El color dels mocs t'ajudarà a saber si són normals o si hauries d'anar al metge:

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

L'especialista de la SEMG especifica que, en general, **quan augmenta el volum del moc o el canvi de color s'acompanya d'altres símptomes com:**

Si després de diversos dies amb un refredat de vies altes apareix febre, dolor, i moc verd i pudent. Pot ser una sinusitis de les que requereixin tractament antibiòtic.

Si apareixen flegmes amb sang alhora que tos, febre, mal estar general, dolor en un costat o dificultat respiratòria. Podria tractar-se d'una pneumònia.

Si en un fumador apareixen flegmes amb sang, encara que no hi hagi febre o altres símptomes. És aconsellable descartar la possibilitat d'un càncer de pulmó.

En tots aquests casos és aconsellable que vagis al metge.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=jFLwuK3SS8w

El youtuber **Malbert** visita AdolescentsiCat. S'ha fet famós criticant vídeos músicals i també fent "challenges" com el vídeo viral "Comiendo una semana con 1 euro al día". Triomfa a Espanya i a Sud-amèrica, però el que molta gent no sap és que és català. Com sempre, li farem respondre l'interrogatori íntim i li farem superar les proves del programa!