7 consells per combatre la suor



Durant l'estiu és normal suar, encara que no estiguem fent grans esforços. De totes maneres hi ha persones que ho pateixen més que altres, sobretot durant l'adolescència.

Es pot fer alguna cosa per suar menys? El Huffington Post va parlar amb diferents experts per trobar respostes a aquesta pregunta, sobretot si per a tu es tracta d'un problema molt important que no et deixa estar tranquil/a. **Aquí tens els 7 consells:**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]