



# Quant temps t'has passat mirant sèries? Comprova-ho aquí!



**El consum de sèries ha augmentat, i molt, en els últims anys.** Segons Netflix, actualment hi ha 8,4 milions de persones que consumeixen tots els capítols d'una nova producció el mateix dia que s'estrena, són els coneguts com a binge racers.

**I com és que ens agrada mirar les sèries d'una sola tirada?** Segons explica el neurocientífic, Diego Redolar, "davant una marató de sèries, el cervell genera dopamina, un senyal químic relacionat amb el plaer". Aporta una recompensa natural i interna de plaer que reforça la relació amb aquesta activitat, i el cervell envia sensacions positives al cos perquè continuï amb aquesta tasca.

Tenint en compte això, no és d'estranyar que cada vegada dediquem més hores a mirar produccions televisives. **De fet, fins i tot hi ha webs que ja calculen quant temps ens hem passat mirant sèries al llarg de la nostra vida. Una d'elles és <http://tiii.me/>.** L'únic que heu de fer és introduir el títol de les produccions que us hagueu mirat, per exemple, Stranger Things i Friends, i el web anirà sumant i calculant els dies i hores que heu invertit veient sèries. Heu fet el càlcul? Què us ha sortit?