CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 03/08/2019 a les 06:00

Per què els cabells se'ns encrespen més a l'estiu i com podeu evitar-ho?



L'estiu és una de les èpoques de l'any en què els cabells se solen encrespar més. Segons explica la dermatòloga i experta en tractaments capil·lars Ángela Hermosa Gelbart a *El País*, **això es deu a dos factors: el deteriorament de la cutícula i la quantitat d'aigua que hi ha en l'ambient.**

[intext1]

Amb la calor, l'exposició al sol...la cutícula es deteriora i això fa que l'aigua penetri més fàcilment en la fibra capil·lar, la qual s'infla i causa l'encrespament. **A més a més, a l'estiu, solem estar en ambients més humits -com ara la platja- i aquest fet encara facilita més que els cabells es bufin.**

Quins trucs hi ha per evitar-ho? Aquí tens alguns consells que dóna l'experta:

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i

d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script', 'playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

[intext2]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.