ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 03/09/2019 a les 10:10

Un adolescent es queda gairebé cec després de menjar aquests aliments durant anys



Un adolescent britànic ha patit una pèrdua de visió i d'oïda irreparables després d'alimentar-se durant anys a base de menjar escombraries. Segons informa la BBC, des que va entrar a l'institut, el jove gairebé només consumia patates fregides, pa, i frànkfurts.

[intext1]

Una dieta que li ha causat greus deficiències en certes vitamines i també desnutrició. **A més a més, el fet de no consumir ni fruita, ni verdura ni peix també ha fet que els nivells de minerals en el seu cos, com el seleni, disminuïssin de manera dràstica.**

Aquestes deficiències alimentàries han malmès la seva oïda i també la seva visió. **"Té punts cecs i això significa que no pot conduir i que li resultarà molt difícil llegir, mirar la televisió o distingir rostres", explica una de les doctores que l'ha tractat a la BBC.**

És per tot plegat que els experts demanen prendre consciència sobre la nostra alimentació **i fer-nos revisions mèdiques de manera periòdica per detectar si hi ha possibles anomalies.**

[intext2]