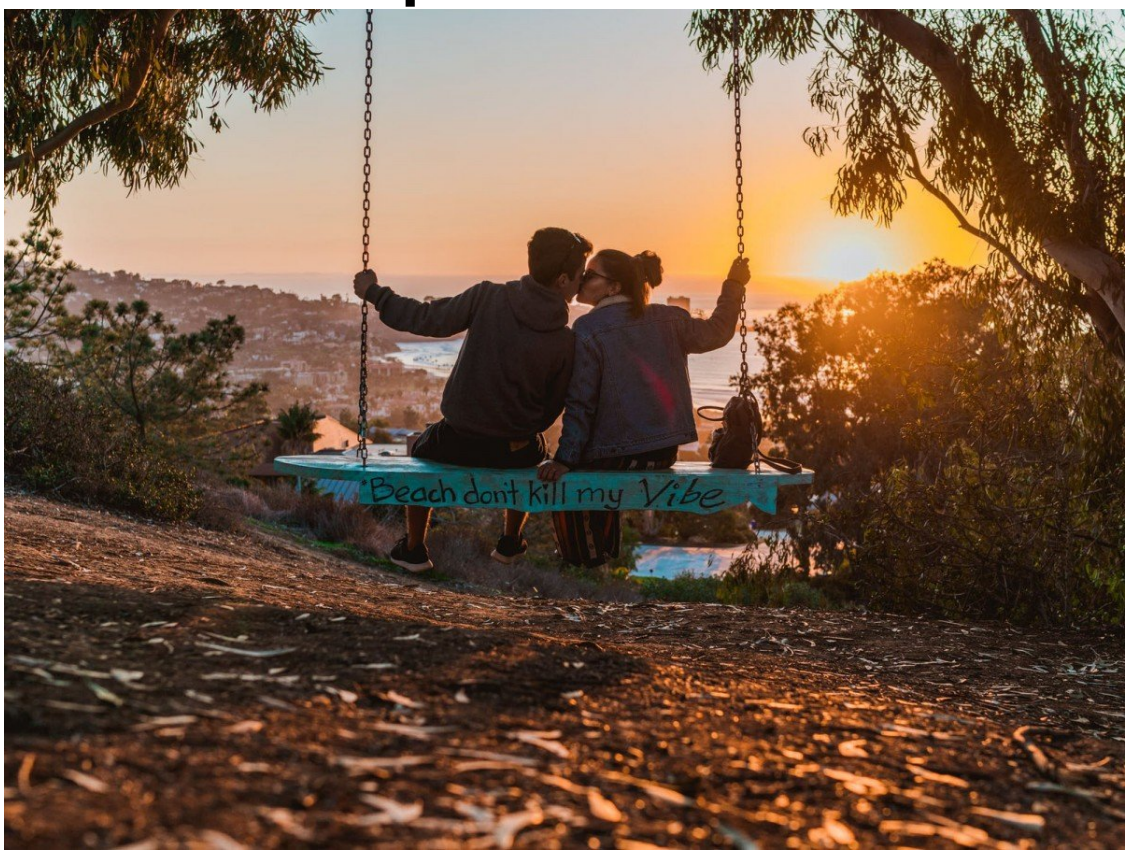
6 punts imprescindibles en una relació de parella sana i que has de tenir en compte



Rac1 va parlar amb la psicòloga, sexòloga i terapeuta de parella, Marina Castro, per repassar quins són els **punts essencials en les relacions sanes de parella.**

[intext1]

Castro diu que **hi ha 6 coses essencials que es resumeixen en 4 pilars:** que sigui el teu amic/ga, que sentiu amor, que sigui el teu amant i que sigueu socis (col·laboreu i us ajudeu).

Us deixem els 6 punts bàsics perquè us els graveu a la memòria, ja que **cal tenir-los molt presents sempre que tenim una relació de parella:**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

[intext2]