TEST Ets una persona procrastinadora? Comprova-ho!

Havíeu sentit a parlar del concepte **"procrastinar"?** Aquesta paraula prové del mot llatí procrastinare, que significa posposar les coses, deixar-les per l'endemà.

Segons el psicòleg Timothy A. Pychyl tots "procrastinem", encara que hi ha persones que degut a la seva manera de ser tenen més tendència a fer-ho que altres, sobretot en situacions com les que estem vivint.

Us deixem amb el test que ell proposa per saber si som més o menys procrastinadors: **què us ha sortit?**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.